



Comunidade Guhya Mantrika

Programa 2021

# Retiros e Festivais

1 JANEIRO (6<sup>af</sup>)

DECHOD DUDJOM RINPOCHE

3 JANEIRO (Dom.)

DECHOD CHATRAL RINPOCHE

8 JANEIRO (6<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

9 JANEIRO A 11 FEVEREIRO

MINI CURSO O QUE SÃO MANTRAS? - O BUDA DA MEDICINA (Nível 1)

23 JANEIRO (Sáb.)

TSOG DO GURU RINPOCHE

30 JANEIRO

PALESTRA “ABRINDO O CORAÇÃO E A MÃO - A IMPORTÂNCIA DE SER GENEROSO NO CAMINHO ESPIRITUAL”

6 FEVEREIRO (Sáb.)

TSOG DAS DAKINIS / DECHOD TULKU URGYEN

12 a 16 FEVEREIRO (6<sup>af</sup> a 3<sup>af</sup>)

FESTIVAL LOSAR - Ano Novo Tibetano

20 FEVEREIRO A 18 MARÇO

MINI CURSO CHENREZIG - O BUDA DA COMPAIXÃO (Nível 1)

22 FEVEREIRO (2<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

27 FEVEREIRO (Sáb.)

FESTIVAL CHOTRUL DÜCHEN - FESTIVAL DOS MILAGRES *com Libertação de Animais*

27 FEVEREIRO (Sáb.)

PALESTRA “COMO SER UM MELHOR SER HUMANO - OS PRIMEIROS PASSOS PARA UMA VIDA ESPIRITUAL”

8 MARÇO (2<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

20 MARÇO A 15 ABRIL

MINI CURSO DE SHINÉ (Nível 1)

23 MARÇO (3<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

27 MARÇO (Sáb.)

PALESTRA “COMO SER UM MELHOR SER HUMANO - OS PRIMEIROS PASSOS PARA UMA VIDA ESPIRITUAL” (espanhol)

1 ABRIL A 4 DE ABRIL

RETIRO DE NGÖNDRO

6 ABRIL (3<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

17 ABRIL A 15 MAIO

MINI CURSO MEDITAÇÃO EM AMOR E COMPAIXÃO (Nível 1)

# Retiros e Festivais (cont.)

22 ABRIL (5<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

6 MAIO (5<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

24 ABRIL (Sáb.)

PALESTRA “COMO SER UM MELHOR SER HUMANO - OS PRIMEIROS PASSOS PARA UMA VIDA ESPIRITUAL” (inglês)

12 MAIO A 16 MAIO

RETIRO DE NGÖNDRO

21 MAIO (6<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

22 MAIO A 17 JUNHO

MINI CURSO O QUE SÃO MANTRAS? - TARA VERDE (Nível 1)

26 MAIO (4<sup>af</sup>)

FESTIVAL SAGA DAWA DÜCHEN - ILUMINAÇÃO DO BUDA *com Libertação de Animais*

29 MAIO

PALESTRA “A IMPORTÂNCIA DA DEVOÇÃO E ASPIRAÇÕES NO CAMINHO ESPIRITUAL BUDISTA—A PRÁTICA DAS PROSTRAÇÕES”

2 JUNHO A 6 JUNHO

RETIRO DE NGÖNDRO

4 JUNHO (6<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

9 JUNHO A 13 JUNHO

RETIRO DE NGÖNDRO

19 JUNHO A 20 DE JULHO

MINI CURSO O QUE SÃO MANTRAS? - O BUDA DA MEDICINA (Nível 1)

20 JUNHO (Dom.)

TSOG DO GURU RINPOCHE

24 JUNHO (5<sup>af</sup>)

DZAM LING CHI SANG - Dia de Sangcho

26 JUNHO (Sáb.)

MINI CURSO SHINÉ (Nível 2)

4 JULHO (Dom.)

TSOG DAS DAKINIS

10 JULHO (Sáb.)

MINI CURSO MEDITAÇÃO EM AMOR E COMPAIXÃO (Nível 2)

14 JULHO (4<sup>af</sup>.)

FESTIVAL CHÖKHOR DÜCHEN - FESTIVAL DO 1º GIRAR DA RODA DO DHARMA *com Libertação de Animais*

# Retiros e Festivais (cont.)

19 JULHO (2<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

24 JULHO (Sáb.)

PALESTRA “A IMPORTÂNCIA DO ALTAR - O PORQUÊ, PARA QUÊ E COMO?”

31 JULHO A 31 AGOSTO

MINI CURSO CHENREZIG - O BUDA DA COMPAIXÃO (Nível 1)

3 AGOSTO (3<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

7 AGOSTO (Sáb.)

ECO MANTRIKA - Cuidando da Mãe Natureza através da Sabedoria da Tradição do Vajrayana.

17 AGOSTO (3<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

21 AGOSTO (Sáb.)

MINI CURSO O QUE SÃO MANTRAS? - TARA VERDE (Nível 2)

28 AGOSTO (Sáb.)

ECO MANTRIKA - Cuidando da Mãe Natureza através da Sabedoria da Tradição do Vajrayana.

1 SETEMBRO (4<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

4 SETEMBRO (Sáb.)

PALESTRA “POQUE É QUE AS COISAS ACONTECEM - EXPLICAÇÃO DE CAUSA E EFEITO NOS ENSINAMENTOS BUDISTAS”

5 SETEMBRO (Dom.)

ECO MANTRIKA - Cuidando da Mãe Natureza através da Sabedoria da Tradição do Vajrayana.

16 SETEMBRO (5<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

18 SETEMBRO (Sáb.)

MINI CURSO O QUE SÃO MANTRAS? - O BUDA DA MEDICINA (Nível 2)

1 OUTUBRO (6<sup>af</sup>)

TSOG DAS DAKINIS

18 e 19 SETEMBRO

ANIVERSÁRIO DO STUPA TASHI GOMANG

15 OUTUBRO (6<sup>af</sup>)

TSOG DO GURU RINPOCHE

23 OUTUBRO (Sáb.)

PALESTRA “TIBETANO OU NÃO? HÁ UMA LÍNGUA SAGRADA PARA AS PRÁTICAS VAJRAYANA?”



# Retiros e Festivais (cont.)

**27 OUTUBRO (4<sup>af</sup>)**

FESTIVAL LHABAB DÜCHEN - DESCIDA DO REINO DOS 33 *com Libertação de Animais*

**29 OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO**

RETIRO DE NGÖNDRO

**31 OUTUBRO (Dom.)**

TSOG DAS DAKINIS

**6 NOVEMBRO (Sáb.)**

MINI CURSO CHENREZIG - O BUDA DA COMPAIXÃO (Nível 2)

**14 NOVEMBRO (Dom.)**

TSOG DO GURU RINPOCHE

**20 NOVEMBRO (Sáb.)**

PALESTRA “POQUE É QUE AS COISAS ACONTECEM - EXPLICAÇÃO DE CAUSA E EFEITO NOS ENSINAMENTOS BUDISTAS” (espanhol)

**29 NOVEMBRO (2<sup>af</sup>)**

TSOG DAS DAKINIS

**4 DEZEMBRO (Sáb.)**

PALESTRA “POQUE É QUE AS COISAS ACONTECEM - EXPLICAÇÃO DE CAUSA E EFEITO NOS ENSINAMENTOS BUDISTAS” (inglês)

**13 DEZEMBRO (2<sup>af</sup>)**

TSOG DO GURU RINPOCHE

**29 DEZEMBRO (4<sup>af</sup>)**

TSOG DAS DAKINIS

**24 a 31 DEZEMBRO (6<sup>af</sup> a 6<sup>af</sup>)**

ENCERRADO PARA RETIRO DA COMUNIDADE



# Dias de Nagas

## JANEIRO

- 4 Nagas \*\*\*
- 12 Nagas \*\*
- 12 Protectores
- 13 Lua Nova
- 13 Nagas \*\*
- 14 Nagas \*\*
- 15 Nagas \*\*
- 20 Nagas \*
- 23 Nagas \*\*\*
- 25 Nagas \*
- 28 Lua Cheia
- 29 Nagas \*\*\*

## FEVEREIRO

- 1 Nagas \*
- 10 Protectores
- 11 Lua Nova
- 27 Lua Cheia

## MARÇO

- 8 Nagas \*\*\*\*
- 12 Protectores
- 20 Nagas \*\*\*
- 22 Nagas \*
- 23 Nagas \*\*\*
- 25 Nagas \*
- 26 Nagas \*
- 28 Lua Cheia
- 28 Nagas \*\*\*
- 31 Nagas \*

## ABRIL

- 2 Nagas \*\*\*
- 3 Nagas \*\*\*
- 6 Nagas \*\*\*\*
- 10 Protectores
- 11 Lua Nova
- 17 Nagas \*\*\*
- 21 Nagas \*
- 22 Nagas \*
- 26 Nagas \*\*
- 27 Lua Cheia
- 30 Nagas \*

## MAIO

- 1 Nagas \*
- 2 Nagas \*
- 3 Nagas \*\*\*\*
- 4 Nagas \*\*\*
- 6 Nagas \*\*\*
- 10 Protectores
- 11 Nagas \*
- 11 Lua Nova
- 15 Nagas \*
- 16 Nagas \*\*\*
- 21 Nagas \*
- 25 Nagas \*
- 26 Lua Cheia
- 30 Nagas \*\*
- 31 Nagas \*\*\*

## JUNHO

- 1 Nagas \*
- 2 Nagas \*\*\*
- 3 Nagas \*
- 4 Nagas \*\*\*\*
- 8 Nagas \*
- 9 Nagas \*
- 9 Protectores
- 10 Nagas \*\*\*
- 10 Lua Nova
- 19 Nagas \*\*
- 24 Nagas \*\*\*
- 24 Lua Cheia
- 26 Nagas \*
- 27 Nagas \*\*
- 28 Nagas \*
- 29 Nagas \*
- 30 Nagas \*

## JULHO

- 2 Nagas \*\*
- 4 Nagas \*\*
- 6 Nagas \*
- 8 Protectores
- 9 Lua Nova
- 14 Nagas \*
- 17 Nagas \*\*\*
- 24 Nagas \*\*\*
- 24 Lua Cheia
- 26 Nagas \*



# Dias de Nagas (cont.)

## AGOSTO

- 3 Nagas \*\*\*
- 7 Nagas \*\*\*
- 7 Protectores
- 8 Nagas \*\*\*
- 8 Lua Nova
- 9 Nagas \*\*\*\*
- 13 Nagas \*
- 18 Nagas \*\*\*\*
- 22 Lua Cheia
- 23 Nagas \*\*
- 24 Nagas \*
- 26 Nagas \*\*\*
- 27 Nagas \*
- 28 Nagas \*\*\*\*
- 29 Nagas \*\*\*
- 30 Nagas \*\*\*\*

## SETEMBRO

- 5 Nagas \*\*\*
- 5 Protectores
- 6 Lua Cheia
- 8 Nagas \*\*\*
- 9 Nagas \*
- 10 Nagas \*
- 11 Nagas \*
- 12 Nagas \*
- 13 Nagas \*
- 14 Nagas \*\*\*
- 17 Nagas \*
- 18 Nagas \*

- 19 Nagas \*
- 20 Lua Nova
- 20 Nagas \*\*\*\*
- 21 Nagas \*
- 22 Nagas \*
- 26 Nagas \*
- 28 Nagas \*
- 29 Nagas \*

## OUTUBRO

- 3 Nagas \*\*
- 4 Nagas \*\*
- 5 Nagas \*\*\*
- 5 Protectores
- 6 Nagas \*\*
- 6 Lua Nova
- 8 Nagas \*\*
- 10 Nagas \*
- 12 Nagas \*\*
- 14 Nagas \*
- 17 Nagas \*\*\*
- 20 Lua Cheia
- 20 Nagas \*\*
- 22 Nagas \*\*\*
- 26 Nagas \*
- 27 Nagas \*
- 28 Nagas \*

## NOVEMBRO

- 2 Nagas \*\*\*
- 3 Nagas \*\*\*
- 3 Protectores
- 4 Nagas \*\*
- 4 Lua Nova
- 6 Nagas \*\*
- 8 Nagas \*
- 9 Nagas \*
- 11 Nagas \*\*
- 13 Nagas \*
- 16 Nagas \*\*\*
- 19 Nagas \*\*
- 19 Lua Cheia
- 21 Nagas \*\*
- 25 Nagas \*
- 26 Nagas \*
- 27 Nagas \*

## DEZEMBRO

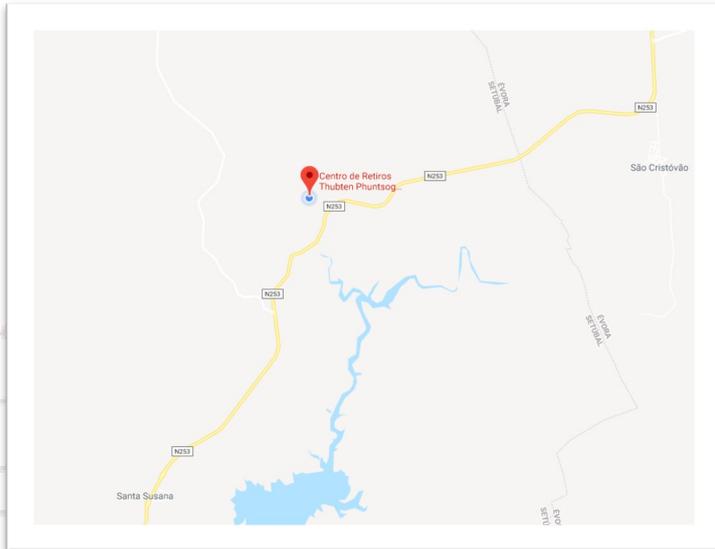
- 1 Nagas \*\*\*
- 3 Nagas \*\*\*
- 3 Protectores
- 4 Lua Nova
- 4 Nagas \*\*
- 18 Lua Cheia

# Contactos

## CENTRO DE RETIROS THUBTEN PHUNTSOG GEPHEL LING (GL)

Estrada Nacional 253  
7580-706 Santa Susana  
Alcácer do Sal

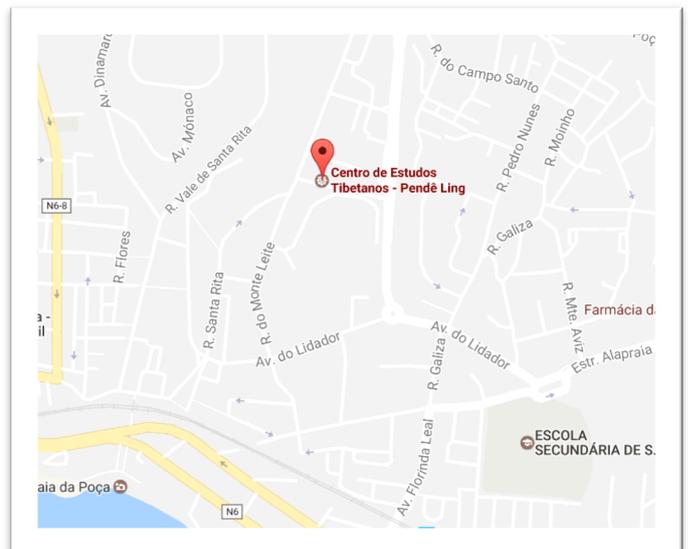
**Aberto Sábados e Domingos 10:00 às 17:00**  
**Para outros horários, contacte-nos.**



## CENTRO DE ESTUDOS TIBETANOS PENDÊ LING (CET)

Rua Fernando Assis Pacheco, Nº 120  
2765-316 São João do Estoril

**Aberto nos horários das actividades.**  
**Para conhecer os horários, consulte o nosso site.**



**Telemóvel: 912 139 353**

**Facebook: [www.facebook.com/Guhyamantrika](http://www.facebook.com/Guhyamantrika)**



Comunidade Guhya Mantrika

**[info@guhyamantrika.org](mailto:info@guhyamantrika.org)**

**[www.guhyamantrika.org](http://www.guhyamantrika.org)**